

Утверждено:  
Приказом № 162 от 29.08.2024 г.  
Директор  О.И. Бычкова



ГODOVOЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
МБУ ДО «ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СПАРТ»  
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

2024 г.

## 1. Общие сведения.

Календарный учебный план-график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Санитарные правила СП 2.4.3648-20, утверждены постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28.

- Уставом МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спарт».

Календарный учебный план-график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим советом.

ДЮСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным планом-графиком.

## 2. Организация образовательного процесса.

ДЮСШ «Спарт» в 2024-2025 уч. году осуществляет образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по следующим видам спорта:

- волейбол;
- футбол;
- баскетбол;
- легкая атлетика;
- гиревой спорт;
- чир спорт;
- настольный теннис
- самбо.

*Начало учебного года:* 02 сентября 2024 года.

*Окончание учебного года:* 31 мая 2025 года.

*Продолжительность учебного года* – 36 недель учебно- тренировочных занятий в условиях спортивной школы. *Набор (индивидуальный отбор) обучающихся* осуществляется до 15 октября текущего года.

*Режим учебной недели* организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом ДЮСШ и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество обучающихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно-тренировочной работы и требованиями Федеральных стандартов по видам спорта.

*Количество учебных часов в неделю в группах по году обучения* составляет:

- 1) Группа начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов.
- 2) Группа начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов.
- 3) Группы учебно-тренировочного этапа до 3х лет обучения – 10-12 часов.
- 4) Группы учебно-тренировочного этапа свыше 3х лет обучения – 12-14 часов.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором ДЮСШ. Продолжительность одного часа учебного занятия – 45 минут. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов. Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех академических часов. Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм. Перерыв между занятиями в группах составляет 10 минут.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

*Соревновательная деятельность:* согласно утвержденному плану спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «ДЮСШ «Спарт» на 2024 и 2025 годы.

### **3. Время начала и окончания занятий.**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

*Начало учебно-тренировочных занятий:* согласно расписанию, но не ранее 09.00 часов.

*Окончание учебно-тренировочных занятий:* согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов.

*Количество учебных дней в неделю:* 6 дней.

#### **4. Места проведения занятий.**

МБУ ДО «ДЮСШ «Спарт» осуществляет свою деятельность на спортивных объектах:

- здание спортивной школы «Спарт» ул. Красноармейская 23
- спортивные залы МБОУ «Юсьвинская средняя общеобразовательная школа им. народной артистки А.Г. Котельниковой».
- спортивный зал МБОУ «Архангельская средняя общеобразовательная школа»
- спортивный зал МБОУ «Крохалевская средняя общеобразовательная школа»
- спортивный зал МБОУ «Майкорская средняя общеобразовательная школа»
- спортивный зал МБОУ «Пожвинская средняя общеобразовательная школа №1»
- спортивный зал МБОУ «Купросская основная общеобразовательная школа»

#### **5. Аттестация обучающихся.**

*Тестирование* при приеме в ДЮСШ в группы начальной подготовки – сентябрь.

Сдача контрольных нормативов (исходный контроль) - сентябрь-октябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

*Промежуточная аттестация* проводится в виде сдачи контрольных нормативов в декабре – январе (дополнительно – март (если определено программой)).

*Итоговая аттестация* проводится согласно приказу директора учреждения с 15 августа по 30 августа в форме сдачи контрольно-переводных испытаний.

Перевод и выпуск обучающихся – август.

#### **6. Режим работы учреждения на 2024-2025 учебный год:**

- 09.00 - 22.00 – часы работы учреждения;
- 09.00-17.15 – часы работы директора (выходные дни - суббота, воскресенье);
- 09.00-17.15 – часы работы заместителя директора, руководителя структурного подразделения (выходные - дни суббота, воскресенье).
- 13.00-14.00 перерыв на обед для АУП и педагога-организатора.

- часы работы тренеров-преподавателей – согласно утвержденному расписанию занятий;

- выходные дни тренеров-преподавателей – согласно их расписанию.

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

#### **7. Режим работы учреждения в период каникул.**

Занятия обучающихся в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

#### **8. Родительские собрания.**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

