Утверждкаю
Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Спарт»
_____ А.И.Кривощеков
23.10.2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «ДЮСШ «Спарт»

1. МБУ ДО «ДЮСШ «Спарт» организует работу с детьми в течение всего календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией спортивной школы для каждого вида спорта индивидуально. В каникулярное время проводятся учебно-тренировочные сборы, организуются спортивно-оздоровительные лагеря с дневным пребыванием, спортивно-массовые мероприятия и т.д.
2. Учебно – тренировочный процесс осуществляется из расчета 36 недели учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 3 недели в спортивно - оздоровительном лагере с дневным пребыванием.
3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:
- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.
4. Занятия в ДЮСШ проводятся на основе примерных программ по видам спорта, допущенных, Федеральным органом управления в сфере Физической культуры и спорта, и(или) рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.
5. Учебные занятия начинаются с 11.00 часов. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.
6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
   - На спортивно-оздоровительном этапе два академических часа.
   - На этапе начальной подготовки два академических часа.
   - На учебно-тренировочном этапе трех академических часов.

   Академический час в Учреждении составляет 40 минут.
7. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч. для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

8. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

9. После 30–40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

10. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

11. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 9 часов на этапе начальной подготовки;
- 18 часов на учебно-тренировочном этапе; .

12. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

13. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется на основе примерных программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере Физической культуры и спорта и (или) рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.